



月刊おはぎともなかと 令和7年12月号

皆さん、こんにちは「おはぎともなかと」スタッフのふくです。

今年もあと僅か師走を迎え、日増しに寒くなってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

12月になって、街の装飾もすっかりクリスマスっぽくなっていますが、当店でもクリスマスを感じられるおはぎやあんフラワークッキーが並んで、いつもより華やかな雰囲気になっていますよ。さて、今月は冬至と柚子湯について、お話しますね。

柚子湯の起源は明らかではないのですが、昔から冬至の日に柚子湯に入ると「風邪をひかずに冬を越せる」と言われています。もともとは厄払いをするための禊（みそぎ）だと考えられていて、江戸時代に銭湯で客寄せのため、冬至の日に柚子を入れたのが柚子湯の始まりと言われています。冬が旬の柚子は香りも強く、強い香りのもとには邪気が起こらないという考えがもとにあったようですが、現在では柚子の様々な効能が明らかになっています。

柚子湯には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果やその爽やかな香りにリラックス効果があると言われています。

今年の年末は、当店の柚子おはぎを食べて今年一年の厄払いをしてはいかがでしょうか。



○ 12月の催事出店予定のお知らせ

12月13日(土) 厚木ガス リセマルシェ (厚木市中町3-13-6)

14日(日) Tuin Greenery (THE OUTLETS 湘南平塚)

厚木ふれあいプラザ (厚木市金田1156)

21日(日) ちっちゃ森マルシェ (厚木農園：厚木市飯山3830-1)

COMIC CITY 東京152 (東京ビックサイト)

24日(水)、25日(木) 本厚木ミロード地下1階

27日(土) Tuin Greenery (THE OUTLETS 湘南平塚)

29日(月)、30日(火)、31日(水) 本厚木ミロード地下1階

1月 2日(金)、3日(土) 本厚木ミロード地下1階

※ 13日、24日、25日、27日はお店も通常通り営業します

※ お店は12月29日(月)から1月3日(土)まで休まず営業します

皆さんは当店の公式ネットショップが存在しているのを知っていましたか？

配送可能な冷凍おはぎやあんフラワークッキーを取り扱っていますので、ぜひご覧になってください。

公式ネットショップQRコード



令和7年12月の主なおはぎ

※ポインセチア



小豆餡、白餡
抹茶、天然着色料
抹茶栗

※リース



白餡、抹茶
天然着色料
あんバター

薔薇



小豆餡、白餡
抹茶、天然着色料
粒あん

渋皮栗



小豆餡、渋皮マロン餡、栗渋皮煮

柚子



【はちみつ使用】
柚子餡、白餡
柚子ジャム

キャラメルピーナッツ



【乳・落花生・はちみつ使用】
小豆餡、キャラメル餡
ハニーローストピーナッツ

※販売は12月25日までです。

- ・お持ち帰りは、通常無料の白箱にお入れします。
- ・プレゼント等にご利用の際は、有料のわっぱやお重もご用意しています。
小わっぱ…3個
中わっぱ…4個
大わっぱ…5～7個
お重………9個



Instagram

※ おはぎは冷蔵庫に入れると餅米が固くなるため、涼しいお部屋での常温保存をお願いします。

※ まれに餡子に黒い点がある場合がありますが、原料由来のものなので安心してお召し上がりください。

日替わりおはぎなど最新の情報は当店インスタグラムでご確認ください。

発行：おはぎともなかと 厚木市旭町4-3-13 ☎ 046-212-2868

定休日 日曜日・月曜日・火曜日

営業時間 11時～16時 (おはぎが無くなり次第終了)